



# ПРИЛОЖЕНИЕ К СЕРТИФИКАТУ О ПРОХОЖДЕНИИ КУРСА «ТРАНСФОРМАЦИЯ»

Участницы программы на уровне **hard skills**:

- ▶ получили представление о том, как устроена профессиональная среда
- ▶ узнали, зачем нужно портфолио и как его создавать
- ▶ получили представление об особенностях работы в дистанционном формате
- ▶ составили индивидуальный карьерный трек
- ▶ проработали навык регулярного проектирования будущего

Участницы программы на уровне **soft skills**:

- ▶ освоили инструменты работы с неопределенностью
- ▶ выбрали индивидуальные инструменты самоподдержки
- ▶ освоили инструменты, чтобы давать/получать обратную связь
- ▶ познакомились со **SCRUM**-технологией
- ▶ узнали о том, как работать в команде с распределенными ролями

Участницы программы на уровне их мотивации:

- ▶ осознали личные внутренние барьеры для изменения карьеры
- ▶ провели **SWOT**-анализ своей жизненной ситуации
- ▶ повысили самооценку и уверенность в себе